

# Formation Posture Coach

## Pourquoi cette formation 100% expérientielle ?

Dans un contexte de transformation permanente, les leaders et RH sont sollicités de toutes parts : accompagner, motiver, réguler, impacter, sans s'épuiser ni s'oublier. Ils sont appelés à devenir des catalyseurs d'intelligence collective, de coopération, de responsabilisation et d'autonomie.

Et si le vrai levier pour tenir sa juste place était dans la qualité de présence, dans la capacité à confronter et à soutenir, en trouvant le bon équilibre entre exigence et bienveillance ?

## Leaders, experts RH, renforcez votre Posture Coach : pour quels objectifs ?

Cette formation vous invite à :

- Revenir à l'essentiel de votre rôle relationnel et stratégique
- Gagner en clarté intérieure et en impact
- Renforcer votre posture de RH Coach ou de Leader Coach

- Mieux gérer votre temps et votre énergie dans les relations humaines complexes
- Créer autour de vous un espace propice à l'autonomie et à la responsabilité
- Gagner en distance émotionnelle pour mieux gérer les situations de tension



### Clés du coaching opérationnel

- Outils fondamentaux à intégrer
- Mon profil de coach : forces et fragilités
- Posture coach : qualités à développer
- Bonnes pratiques pour plus de résultats



### Modéliser sa Posture Coach

- Pourquoi et comment clarifier les demandes ?
- Structurer l'entretien de Coaching de l'objectif à la mise en mouvement
- Définir et renforcer son style de leader-coach, RH-Coach



### Coaching en pratique

- Pratiquer l'art du questionnement
- Renforcer son écoute active et intégrer la force du silence
- Oser s'appuyer sur ses intuitions pour confronter positivement
- L'effet "Flipper"...

Alternance de concepts et de training à partir de vos situations actuelles.

## Principes pédagogiques

Chaque session est animée par un coach professionnel certifié, également superviseur de coachs :

- Un cadre d'intervention structurant et sécurisant, propice à l'introspection profonde
- Une posture méta favorisant la prise de recul pour une remise en cause durable
- Une lecture fine des dynamiques humaines et systémiques
- Une capacité à confronter avec exigence et bienveillance les postures
- Une transposition immédiate des acquis dans votre quotidien
- Débrief individuel pour personnaliser le parcours (5h sur l'ensemble du programme)
- Pratique intensive sur des situations 100% réelles

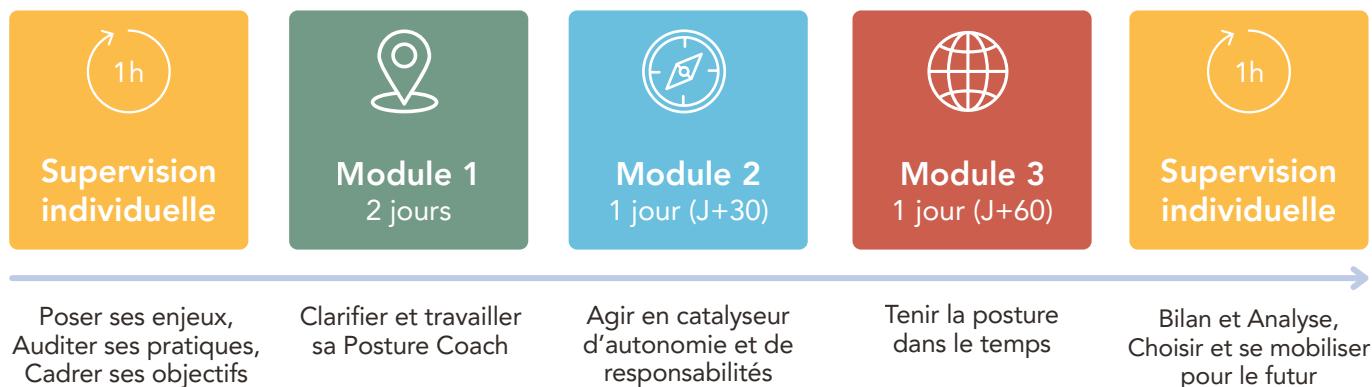
## Bénéfices

- Une posture affirmée, ancrée, inspirante
- Moins d'usure émotionnelle, plus de discernement
- Un gain tangible en temps, en énergie et en qualité relationnelle
- Une capacité accrue à faire grandir, responsabiliser, et confronter sans tension
- Un effet d'entraînement au sein de l'équipe et de l'organisation
- Un alignement fort avec les enjeux QVT, RSE et prévention des RPS

### Les + "sur-mesure"

- Le diagnostic individuel
- Le contrat d'objectifs personnalisé
- 90% du temps dédié à la pratique
- 6 participants par groupe pour plus d'écoute et d'échanges
- L'accompagnement dédié d'un coach pour approfondir les situations
- La Hotline de 6 mois pour se faire aider à tout moment

## Un parcours en plusieurs temps pour s'aligner, agir et incarner



## Modalités

- Format : 2 jours + 1 jour + 1 jour + 2 supervisions (amont/ aval)
- En présentiel : Chez Version Originale à Neuilly-sur-Seine ou à Lyon
- Honoraires : 4 300 € HT – Finançable via Qualiopi\*
- Prochaines dates : contactez Nathalie Hude pour vous inscrire [nhude@v-originale.com](mailto:nhude@v-originale.com)

\*Version Originale étant certifié Qualiopi pour ses actions de formation,  
"Posture Coach" peut être prise en charge par les OPCO.